

2026年澳中武术（功夫）文化协会第二届国际太极武术（功夫）邀请赛竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2026年9月20日

地点澳大利亚悉尼 ASHFIELD TOWN HALL, 260 Liverpool Road, Ashfield, NSW
& 51 Dalhousie Street Haberfield NSW

二、主办单位

澳中武术（功夫）文化协会

三、冠名赞助公司：

四、协办单位(注：排名不分先后)

1. 澳大利亚螳螂拳武术学院
2. 澳大利亚共和功夫学院
3. 澳大利亚黑镇太极学院
4. 悉尼陈式太极拳达令港队
5. 悉尼奥本太极队
6. 悉尼樱桃小溪扎西太极队
7. 悉尼太极健身学会
8. 澳华太极气功联合会
9. 泉之韵洪式太极在悉尼
10. 新洲八极拳协会
11. 旭日康养太极队

五、参加单位

凡承认、遵守国际武联和澳中武协章程的各国家、地区和国内的武术团体、组织、馆校均可组队参赛。国际武术邀请赛分为境外组（含港澳台地区）和境内组两个组别。参赛者应身体和精神健康，有经常性参加武术锻炼或训练的基础。参赛者要根据自己的身体状况和能力，选择参赛项目。选手在参赛过程中一旦感觉身体不适，应立即中止比赛，请求工作人员帮助。以下疾病患者不宜参加比赛，否则由此产生的一切后果自负。1. 体温超过 37.3°C或有咳嗽、呕吐症状者；

2. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
3. 高血压和脑血管疾病患者；
4. 心肌炎和其它心脏病患者；
5. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
6. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
7. 其他不适合运动的疾病患者。

在比赛其间发生任何伤亡事故，均由参赛者自负；承办方均不负任何责任。

六、个人项目年龄分组

A组:6岁及以下(2020年1月1日以后出生)

B组:7-12岁(2014年1月1日-2019年12月31日)

C组:13-17岁(2009年1月1日-2013年12月31日)

D组:18-35岁(1991年1月1日-2008年12月31日)

E组:36-49岁(1977年1月1日-1990年12月31日)

F组:50-59岁(1967年1月1日-1976年12月31日)

G组:60-70岁(1956年1月1日-1966年12月31日)

七、竞赛项目（境外组和境内组须分开报名）

一、初级类项目					
序号	项目名称	序号	项目名称	序号	项目名称
1	五声拳	2	短打二路	3	短打三路
4	短打四路	5	短打五路	6	初级长拳一路
7	小翻车	8	捕俘拳	9	十步螳螂拳或五步拳
10	初级刀术	11	初级剑术	12	初级棍术
13	初级枪术				

二、国际武联审定竞赛类项目（第一套、第二套、第三套）					
序号	项目名称	序号	项目名称	序号	项目名称
14	国际规定长拳	15	国际规定南拳	16	国际规定刀术
17	国际规定剑术	18	国际规定棍术	19	国际规定枪术
20	国际规定南刀	21	国际规定南棍		

三、自选类项目					
序号	项目名称	序号	项目名称	序号	项目名称
22	自选长拳	23	自选南拳	24	自选太极拳
25	自选刀术	26	自选剑术	27	自选棍术
28	自选枪术	29	自选南刀	30	自选南棍

四、传统类项目					
序号	项目名称	序号	项目名称	序号	项目名称
31	形意拳	32	八极拳	33	八卦拳
34	通背、劈挂	35	翻子拳	36	地躺拳
37	武当拳	38	七星螳螂拳	39	梅花螳螂拳
40	六合螳螂拳	41	少林拳	42	查拳
43	南拳	44	五祖拳	45	炮捶
46	武当太乙游龙拳	47	弹/潭腿	48	其他拳术

五、传统器械类					
49	传统短器械刀术	50	传统短器械剑术	51	道家太乙太极球
52	道家太极老杖	53	道家太乙刀	54	道家太乙枪
55	太乙佛尘	56	传统长器械棍术	57	传统长器械（大刀）
58	九节鞭	59	流星锤	60	其他器械

六、传统太极类项目					
61	传统陈式太极拳	62	传统杨式太极拳	63	混元太极拳
64	道家太乙太极拳 1	65	道家太乙太极拳 2	66	道家太乙太极拳 3
67	道家太乙太极拳 4	68	道家太乙太极拳 40 式	69	道家太乙太极拳 36 式
70	洪式太极	71	其他太极拳	72	木兰拳
73	传统杨式太极剑	74	传统其他太极刀	75	传统武当太极剑

76	传统杨式太极刀	77	传统其他太极剑	78	传统其他太极器械
----	---------	----	---------	----	----------

七、规定太极类项目					
79	24 式太极拳	80	42 式太极拳	81	48 式太极拳
82	8 式太极拳	83	规定陈式太极拳	84	规定杨式太极拳
85	32 式太极剑	86	42 式太极剑	87	规定吴式太极拳

88	太极推手（定势）	89	健身气功
----	----------	----	------

八、集体类项目和对练					
90	集体项目长拳类 1	91	集体项目南拳类	92	集体项目太极类
93	集体太极球	94	集体太乙太极拳	95	集体项目其他类
96	徒手对练	97	器械对练		

八、参加办法（一）以单位组队进行报名，各单位务必对报名运动员进行审核和监管，确保每名运动员须签署《责任声明书》，并在报名表上盖章。每单位可报队数不限。

（二）每队可报领队、教练、队医各 1 名，运动员人数不限。

九、竞赛办法（一）比赛执行中国武术协会印制的 2012 年版《传统武术套路竞赛规则》及相关补充规定。

（二）项目时间

1.传统拳术、器械不超过 2 分钟(太极拳类项目除外)。

2.太极拳不超过 4 分钟。演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。

- 3.太极器械不超过 3 分钟。演练至 2 分时，裁判长鸣哨提示。
- 4.对练项目不少于 40 秒。
- 5.规定项目必须按照规定套路顺序演练，不得增减和改变动作，裁判长吹哨之后的剩余套路未完成不予扣分。
- 6.集体项目不超过 4 分钟，须配乐(自备音乐), 音乐伴奏中不能出现说唱等内容，若出现说唱裁判长总扣 0.1 比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

十、录取与奖励办法

(一) 按各单项各年龄组别男、女分别设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 50%,颁发获奖证书和奖牌。其他颁发参赛证书。录取比例均按照实际参赛人数，采取四舍五入的办法。

(二) 对练项目按 2 人和 3 人、徒手和器械对练分别录取，录取比例和办法同上。

(三) 集体项目：按拳术类、器械类(拳术和器械混编项目 归器械类)设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 50%。颁发获奖证书和。录取比例均按照实际参赛队数，采取四舍五入的办法。

(四) 各单项各组别男、女报名人数在 5 人(含 5 人)以下时，按同类项目相近年龄组别合并，如仍不足 5 人，则按不同项目相同年龄组别合并，男、女分别录取。

十一、报名和报到

Email: shi.fu.wang@hotmail.com

Phone (电话)中文#61416253610 吴老师 #61434092318 王老师

English: #61416253610 Jack Wu

#61432837413 Pablo

报名截止日期：2026 年 8 月 31 日

报到时间:2026 年 9 月 19 号下午 4 点

地址：澳大利亚悉尼 ASHFIELD TOWN HALL, 260 Liverpool Road, Ashfield, NSW & 51 Dalhousie Street Haberfield NSW.

费用：报名费：\$30 第一项\$30、第二项\$25、此后的每一项 \$20

集体项目：报名费\$30、每位参赛者\$25

签证费、交通、食宿自理

请使用以下方式付款：

电子支付

直接银行转账将总费用转至：

账户名称: Australian-Chinese Wushu (KungFu) Culture Association Inc.

BSB: 633-000

银行帐号: 177456357

请在您的银行应用程序描述中输入您的姓名，并保存付款通知的 PDF 副本并通过电子邮件发送至上述电子邮箱。

